

Инструкция по применению **Amazfit Cor**



Содержание

Навигация по функциям циферблата и характеристика сенсорных кнопок ..	3
Функции навигации	3
Сенсорные кнопки	4
Ношение и подзарядка браслета	4
Повседневная носка	4
Надевание браслета в процессе тренировки	4
Подзарядка	4
Функции часов	5
Настройка приложений часов	5
Циферблат	6
Режим “Не беспокоить”	6
Активность	7
Информационные уведомления	7
Тренировка	8
Погода	8
Будильник	9
Таймер	9
Настройка	10
Напоминание о состоянии браслета	11
Настройка быстрого доступа	12
Вспомогательный дисплей тренировки	12
Общие сведения по функциям тренировки	12
Тренировка	12
Вспомогательный дисплей тренировки	14
Сведения о пределе сердечного ритма тренировки	16
Текущее обслуживание браслета	17

Навигация по функциям циферблата и характеристика сенсорных кнопок

Браслет оснащен цветным сенсорным экраном IPS и 1 сенсорной кнопкой.



Функции навигации

Осуществиться навигация при скольжении по экрану направо и налево, вверх и вниз. По умолчанию показан интерфейс “Циферблат”, на интерфейсе “Циферблат”:

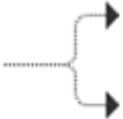
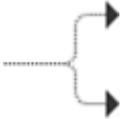
- При скольжении вверх показаны все доступные первоначальные меню браслета, при нажатии экрана осмотреть функции разных приложений.
- При скольжении вниз установить “Не беспокоить”, тоже осмотреть текущий заряд браслета.
- При скольжении направо показан быстрый доступ, быстро осмотреть установленные приложения.

Возврат:

- В интерфейсе “Приложения”, при скольжении направо возвратить в прошлый интерфейс. Если в доступе первоначального меню или интерфейсе “Не беспокоить”, то при скольжении направо можно возвращать в интерфейс “Циферблат”.
- В интерфейсе “Быстрые приложения”, при скольжении налево возвратить в интерфейс “Циферблат”.



Сенсорные кнопки

Коснитесь кнопки браслета		Без включения блокировки экрана дисплей светится в режиме блокировки Во время движения, когда экран заблокирован, дисплей светится
Длительное нажатие кнопки часов		Остановка действия во время действия Переход на страницу заводских настроек для восстановления заводских настроек часов
Нажатие кнопки двойным кликом		Включается блокировка экрана, дисплей светится в режиме блокировки

Ношение и подзарядка браслета

Повседневная носка

При не занятии спортом рекомендуется носить часы с подходящей плотностью на расстоянии двух пальцев от запястья для нормального функционирования оптического пульсометра.



Надевание браслета в процессе тренировки

Рекомендуется носить часы в комфортно прилегающем и не скользящем состоянии во время проведения тренировок. Не слишком сильно затягивайте часы, но исключите свободное скольжение часов.

Подзарядка

1. Вставьте USB-разъем док-станции в зарядное устройство мобильного телефона или порт USB компьютера для зарядки устройства.
2. Установите часы в зарядную док-станцию и обратите внимание на то, чтобы металлические контакты на задней части часов были выровнены с золотистого цвета контактами док-станции, кнопка часов была плотно и точно прижата к док-станции.
3. После правильной установки часов в зарядную док-станцию на экране появится индикатор зарядки, что будет означать начало зарядки устройства.

Во время зарядки часов можно проверить время, получать напоминания о входящих звонках и уведомления приложения (при этом часы должны быть подключены к приложению).

Лучше всего заряжать устройство с помощью использования порта USB компьютера или зарядного штекера фирменного мобильного телефона. Номинальное выходное напряжение зарядного штекера мобильного телефона составляет 5V, выходной ток более 500Ма.

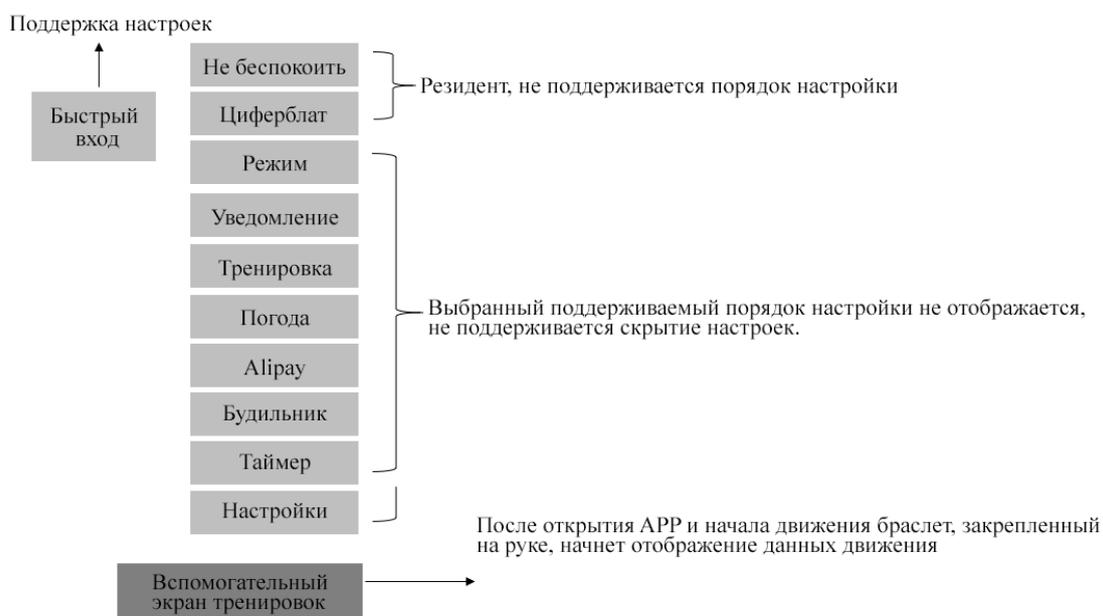


Функции часов

Настройка приложений часов

Использование часов предполагает использование функций, которые могут использоваться на часах отдельно, например, отображение данных режима, тренировки и др.

По умолчанию по очереди показаны приложения, указанные в нижеследующей таблице. Можно самостоятельно установить приложения на экране согласно индивидуальным предпочтениям. Выберите требуемые приложения в APP Mi Fit “Мои”-> “Amazfit Bip”-> «Приложения часов».



Циферблат

Кроме того, что в интерфейсе “Циферблат” показаны выбранные циферблаты и показано состояние подключения браслета: при отключении показан знак «Отсоединение Bluetooth». При соединении не будет отображаться данный значок.

Кроме того, когда текущий заряд браслета ниже 10%, отображается напоминание о необходимости подзарядки устройства.

При блокировке экрана браслета, когда экран светится на интерфейсе “Циферблат” будет показан знак блокировки экрана. Настройку браслета можно будет осуществлять только после разблокировки.



Замена циферблата в браслете

В интерфейсе “Настройка” браслета включите доступ “Циферблат”. После выбора избранного циферблата нажмите на кнопку на экране, высветится запрос о смене циферблата, после чего нажатием кнопки «подтверждение» можно будет сменить циферблат.

Смена циферблата в приложении

В “Мои”->“Amazfit Bip” в интерфейсе “Устройство” нажмите доступ “Установка циферблата”, после входа в меню циферблата и скачивания можно синхронно совершать перемену циферблата.

Режим “Не беспокоить”

На интерфейсе “Циферблат” скользите в интерфейс настройки “Не беспокоить”, нажмите кнопку “Не беспокоить”, в рамке запроса выберите требуемый способ “Не беспокоить”.

1. При выборе “Сразу запустить”, то режим “Не беспокоить” сразу вступает в действие.
2. При выборе “Автоматически запустить”, то после того, как вы спите с ношением браслета, можно автоматически запустить режим “Не беспокоить”.

После запуска режима “Не беспокоить”, когда получено напоминание о звонке, сообщения ММС, напоминание о уведомлении APP, напоминание о почте, напоминание о заботе, браслет не будет напоминать вибрацией.

Активность

На интерфейсе подробностей “Активность” можно посмотреть текущие шаги, сердечный ритм 1 минута назад, дистанцию, потраченные калории и долгое сидение.

После вступления в интерфейс “Активность”, браслет будет автоматически измерять сердечный ритм до выключения экрана или отхода из интерфейса “Активность”.



Информационные уведомления

Пуск режима уведомления

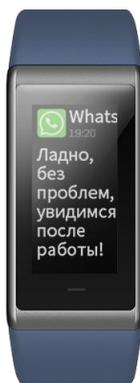
При использовании, нужно в APP запустить «Напоминание в APP» соответствующего приложения, и установить соединение часов и мобильного телефона.

Для устройства на iOS нужно сначала синхронизировать часы и мобильный телефон через Bluetooth.

Для устройства на Android, в фоновом режиме установите APP и занесите приложения в белый список. При запуске приложения APP должно функционировать в фоновом режиме, тем самым предотвращается удаление фоновой обработкой мобильного телефона, и предотвращается отсоединение часов, которые не могут получать напоминание приложения. Посмотрите способ установки в разных системах мобильного телефона в “Помощь использования”-> «Настройка ограничения работы фоновых приложений».

Просмотр уведомлений

После получения напоминания об уведомлении напоминание сопровождается вибрацией и автоматически отображается содержание уведомления. При не просмотре уведомления, можно найти уведомление при переходе в список уведомлений в интерфейсе «Циферблат».



Удаление или полное удаление уведомлений

В часах возможно максимально сохранять 10 последних уведомлений. При превышении данного ограничения, автоматически удаляется первое уведомление при получении нового уведомления. Если содержание уведомления не показано из-за полноты одного дисплея, будет продолжительно показано в втором дисплее, а если содержание уведомления превышает объем второго дисплея, то содержание уведомления будет прервано и не показано.

- Можно удалить данное уведомление при переходе налево на интерфейсе какого-то уведомления.
- Можно удалить все уведомления при переходе наверх в конец списка уведомлений и нажатии кнопки «Удалить все».

Тренировка

Тренировка - это отдельная спортивная функция браслета. Можно записать данные тренировки после нажатия доступа к экрану. Детальные сведения указаны в разделе “Общие сведения по функциям тренировки”.

Погода

В интерфейсе “Погода”, можно просмотреть данные о текущей погоде и прогноз погоды на несколько дней вперед.

Данные о погоде передаются с сервера, поэтому для получения последних данных о погоде, поддерживайте Bluetooth мобильного телефона в запущенном положении, часы и телефон должны быть подключены через Bluetooth.

При получении уведомления о прекращении передачи данных о погоде в часах отобразится данное push-уведомление. Можно установить кнопку «Уведомление о прекращении передачи данных о погоде» в интерфейсе APP “Мои” ->“Amazfit Cor”-> «Настройки погоды».



Будильник

На экране часов можно открыть и закрыть будильник, тоже можно добавить и редактировать время будильника в Mi Fit. Максимально можно установить 10 будильников.

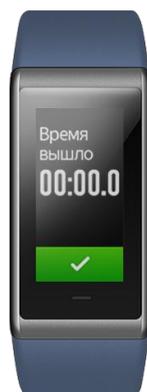
Для любителей сна при запуске будильника в часах сработает вибрация. Если нужно отключить будильник, нажмите кнопку «Выключить» в часах. Если нужно второе напоминание через 10 минут, нажмите на часах кнопку «Напомнить позже». Если будильник непрерывно вибрирует 6 раз, и при отсутствии каких-либо действий, будильник отключится после 6-й вибрации.



Таймер

Таймер делится на секундомер и обратный счетчик времени.

Секундомер может записать много раз. На обратном счетчике времени можно установить один отсчет времени, при наступлении заданного времени прозвучит вибрация.



Настройка

Доступ к “Настройкам” в браслете нельзя скрыть. В интерфейсе “Настройка” устанавливаются параметры циферблата, расположены кнопки блокировки экрана, регулирование яркости, поиск мобильного телефона, повторный запуск браслета, об этом устройстве, восстановление заводских настроек.

- **Циферблат:** в браслете есть несколько циферблатов, поэтому в интерфейсе можно сменить циферблат на тот, который Вам нравится.
- **Блокировка экрана:** после запуска блокировки экрана, когда экран браслета светится, то после разблокировки можно управлять браслетом. После закрытия “Блокировка экрана”, можно проводить разблокировку и включить браслет при нажатии кнопки браслета или поднимать запястье (Нужно запустить светить браслет и поднимать запястье в “Amazfit Cor”).
- **Регулирование яркости:** уровень яркости подразделяется на 5 классов, при помощи нажатия “+” и “-” можно отрегулировать яркость.
- **Поиск мобильного телефона:** при отключении Bluetooth можно осуществлять поиск мобильного телефона через браслет. Мобильный телефон на Android может использовать данную функцию при работе APP в фоновой программе.
- **Повторный запуск:** можно повторно запустить браслет после выбора данной функции.
- **Об этом устройстве:** в данном интерфейсе можно проверить версию данного браслета и адрес Bluetooth на интерфейсе “Об этом устройстве”.
- **Восстановление заводских настроек:** после восстановления заводских настроек все данные будут сброшены. Можно проводить восстановление заводских настроек при долгом нажатии сенсорной кнопки браслета. После восстановления заводских настроек, браслет может быть использован после повторного соединения.



Напоминание о состоянии браслета.

Напоминание о звонке

При получении сообщений о входящем звонке прозвучит вибрация. Если нужно выключить телефон, нажмите “Выключите”, в данном интерфейсе. И если нужно скрыть напоминание, то можно отключить вибрацию при нажатии “Скрыть”. Перед использованием данной функции напоминание о звонках в APP должно быть запущено.

Напоминание о превышении продолжительности сидения

Если Вы долго сидите на одном месте, браслет будет вибрировать, чтобы напомнить Вам о необходимости иногда вставать. Для использования данной функции, перейдите в приложение, чтобы включить уведомления о долгом сидении.

При длительном сидении на одном месте, часы будут вибрировать, чтобы напомнить о необходимости иногда вставать.

Заботливые напоминания

При получении уведомлений от близкого человека, часы вибрируют для напоминания об отправителе уведомлений.

Напоминание о достижении показателей тренировки

После достижения заданного уровня шагов в день сработает вибрация для напоминания о достижении цели. Для использования данной функции, перейдите в приложение, чтобы включить уведомления о достижении цели.

Напоминание о будильнике мобильного телефона

Во время звонка будильника срабатывает вибрация для напоминания будильника. В настоящее время эта функция поддерживается только системой MIUI. Для использования данной функции, перейдите в приложение, чтобы включить уведомления о будильнике в APP.

Напоминание о перерыве подключения

Когда браслет и мобильный телефон отсоединены, браслет может напоминать вам вибрацией. Перед использованием данной функции, запущено напоминание о отсоединении мобильного телефона в APP. После отсоединения, на интерфейсе циферблата показан знак отсоединения.

Напоминание о событиях

Если в заданное время есть какое-либо событие прозвучит вибрация, напоминая о событии. Для использования данной функции перейдите в приложение, чтобы включить уведомление о событиях.

Настройка быстрого доступа

Настройте проведение по странице циферблата вправо для просмотра приложений. В настоящее время поддерживается приложение «Погода».

Вспомогательный дисплей тренировки

При подключении браслета и мобильного телефона, после того, как запущен какой-то вид тренировки в интерфейсе «Тренировка», связанные данные в процессе тренировки будут автоматически показаны в браслете, будем подробно изложить о подробностях в последующем разделе “Изложение о функции тренировки”.

Общие сведения по функциям тренировки

Тренировка

Начало тренировки

При запуске тренировки сначала проверьте, достаточно ли объема памяти браслета для хранения данных. Если недостаточно, можно перезаписать данные тренировки вместо прошлых не синхронизированных данных. Чтобы гарантировать сохранность данных, рекомендуется подключить приложение как можно скорее после тренировки для синхронизации.

После надевания браслета и отсчета времени до 3 сек., в браслете включается функция «тренировки».

В тренировке

В режиме спорта браслета можно записать время спорта, затраты калорий, текущий сердечный ритм, предел сердечного ритма.



Временный перерыв/продолжение/окончание тренировки.

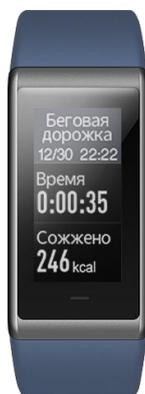
При длительном нажатии сенсорной кнопки браслета “Временный перерыв” отображается интерфейс “В временном перерыве”. Если нажмите “Продолжение”, то можно продолжительно записать данные тренировки; Если нажмите “Окончание”, то вступает в интерфейс напоминания о подтверждении окончания, в данном интерфейсе подтвердите то, что можно закончить и сохранять запись тренировки.



Проверка результатов тренировки

Проверка достижений тренировки этого раза

После окончания тренировки, можно сразу осматривать достижение тренировки этого раза в браслете.



Проверка детальных данных за тренировку

После окончания тренировки и синхронизации достижений тренировки при соединении APP можно проверить историю всех результатов тренировки в режиме спорта APP. При нажатии результатов тренировки, можно проверить подробные данные тренировки, как график сердечного ритма в процессе тренировки.

Вспомогательный дисплей тренировки

Вход в режим “Подсобный дисплей тренировки”.

При запуске APP и другого вида тренировки в браслете можно синхронно войти в режим “Подсобный дисплей тренировки”, в то время на интерфейсе будет напоминать о начале тренировки и отображать связанные достижения в процессе тренировки.



В процессе тренировки

В процессе тренировки данные APP синхронизируются в браслет. Смена экрана осуществляется переходом вверх и вниз.



Временный перерыв/продолжение/окончание тренировки.

Управление в браслете.

Совпадает с тренировкой в браслете. Можно посмотреть подробности в “Временный перерыв /продолжение /окончание тренировки” .

Управление в APP

На интерфейсе “В спорте” APP, когда проводится долгое натяжение кнопки, показан интерфейс “В временном перерыве”, в браслете синхронно показан интерфейс напоминания “В временном перерыве”. Если нажмете “Продолжение”, то можно продолжительно записать данные тренировки, в браслете возвращается в интерфейс “Продолжение тренировки”; Если проводится нажмете “Окончание”, то вступает в интерфейс напоминания о подтверждении окончания, в данном интерфейсе подтвердите то, что можно закончить и сохранять запись тренировки.



Напоминание в процессе тренировки

Напоминание о слишком высоком сердечном ритме

В процессе тренировки, когда сердечный ритм превышает установленную максимальную величину, будет напоминать вам то, что Ваш сердечный ритм слишком высокий, и будет показывать текущий сердечный ритм. Перед использованием данной функции, запущено напоминание о сердечном ритме в интерфейсе спорта APP.



Напоминание о замедлении

Если во время тренировки скорость в режиме реального времени ниже заданного значения, часы вибрируют для напоминания о слишком низкой скорости и показывают текущую темп. Для использования данной функции перейдите в приложении в «Настройки тренировок», чтобы включить оповещение о скорости.

Напоминание о пройденном километре

При достижении количества километров во время тренировки прозвучит вибрация, чтобы напомнить о текущем количестве километров и скорости на последнем километре.

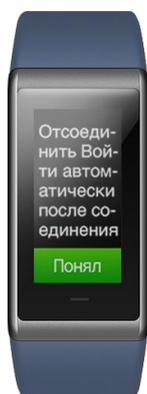


Просмотр результатов тренировки

После окончания тренировки, в режиме спорта APP, можно осматривать данные этого раза и все исторические данные тренировки.

Выход из режима «вспомогательный дисплей тренировки» в процессе тренировки.

В процессе тренировки браслет и мобильный телефон должны быть подключены через Bluetooth. Когда они отсоединены, то можно автоматически отойти из режима «Вспомогательный экран тренировки», на интерфейсе напомним отсоединение мобильного телефона. Когда мобильный телефон и браслет повторно соединены, будет повторно вступать в режим «Вспомогательный экран тренировки».



Сведения о пределе сердечного ритма тренировки

В процессе тренировки, браслет может согласно вашей индивидуальной информации рассчитывать предел сердечного ритма в процессе тренировки. Предел сердечного ритма будет помогать вам подтверждать достижения и интенсивность тренировки. Показан ваш текущий предел сердечного ритма сзади величины сердечного ритма в браслете. После окончания тренировки можно осматривать время тренировки в каждом пределе сердечного ритма на интерфейсе “Подробность” этой записи тренировки в APP. По умолчанию предоставлены 6 пределов.

Предел сердечного ритма по умолчанию можно рассчитывать согласно предположенному максимальному сердечному ритму. Браслет обычно рассчитывает максимальный сердечный ритм с формулой 220 минус величины возраста.

Наименование интервала частоты сердцебиений	Правила подсчета
Свободные движения	Менее 50% от максимального пульса
Разминка	В пределах 50-60% от пульса [До и после включения]
Сжигание жира	В пределах 50-60% от пульса [До и после включения]
Кардио тренировка	В пределах 70-80% от пульса [До и после включения]
Выносливость	В пределах 80-90% от пульса [До и после включения]
Максимум	Максимальная частота сердечных сокращений выше 90%

Текущее обслуживание браслета

- Предлагаем, что регулярно очищайте водостойкий продукт и ремень часов чистой водой, и надевайте после обтирания мягкой тканью.
- При очищении нельзя использовать мыло, жидкое мыло, жидкость ванны и другие очистительные средства во избежание повреждения кожи или устройства из-за остаточного химического вещества.
- После того, как проводится мытье, плавание, потение с устройством, очищайте вовремя и обтирайте устройство.

Особые замечания

- Данный браслет может поддерживать давление в эквиваленте давления воды глубиной 50 метров. Оно используется при плавании в бассейне и отмели. Нельзя использовать в подводном плавании и сауне.
- Данный браслет не защищен от воздействия кислых и щелочных растворов, химических коррозионных веществ. Повреждение или ущерб, приведенные из-за злоупотребления или ненадлежащего использования, не распространяются на предоставление гарантийного обслуживания.