

# Умный браслет Honor Band 3 – инструкция на русском языке

## Как установить приложение

Как установить приложение на смартфон:

1. Войдите в магазин приложений с устройства Android или iOS;
2. Введите в поисковую строку Huawei Wear и подтвердите поиск;
3. Кликните по найденному приложению и запустите загрузку;
4. Дождитесь завершения скачивания и автоматической установки;
5. Совершите перезагрузку смартфона и прочтите инструкцию подключения трекера.



## Как пользоваться жестами и кнопками

Жесты используются в таких случаях – чтобы включить экран или перелистывать его. Также с помощью движений выключается подсветка.

Как управлять жестами:

1. Поднятие браслета на руке корпусом к лицу – включение дисплея
2. Круговые движения запястьем – перелистывание экранов
3. Опускание руки вниз – деактивация подсветки

Чтобы отключить подсветку, используйте круглую кнопку на корпусе. А если удерживать клавишу на две секунды, включатся расширенные функции.

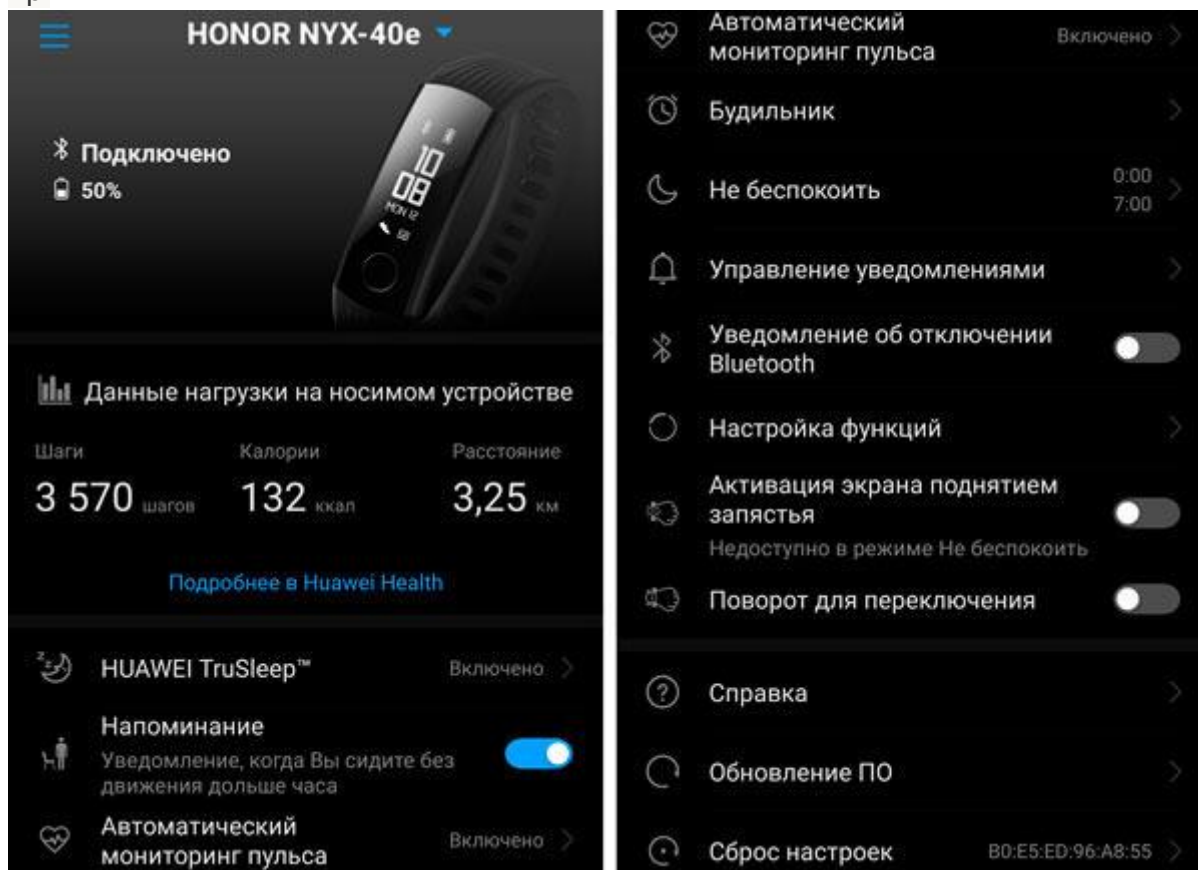
## Как подключить к смартфону

После установки Huawei Wear, выполните следующие действия:

1. Активируйте модуль Bluetooth в телефоне;
2. Войдите в установленное приложение;

3. Откройте меню блютуза и кликните по имени трекера;
4. Дождитесь вибрации прибора на руке (так браслет подключается);
5. Нажмите круглую кнопку на экране, чтобы совершить сопряжение;

Подтвердите соединение на телефоне. С помощью подключенного по Bluetooth смартфона осуществляется пользование функционалом, управление настройками NFC и пр.

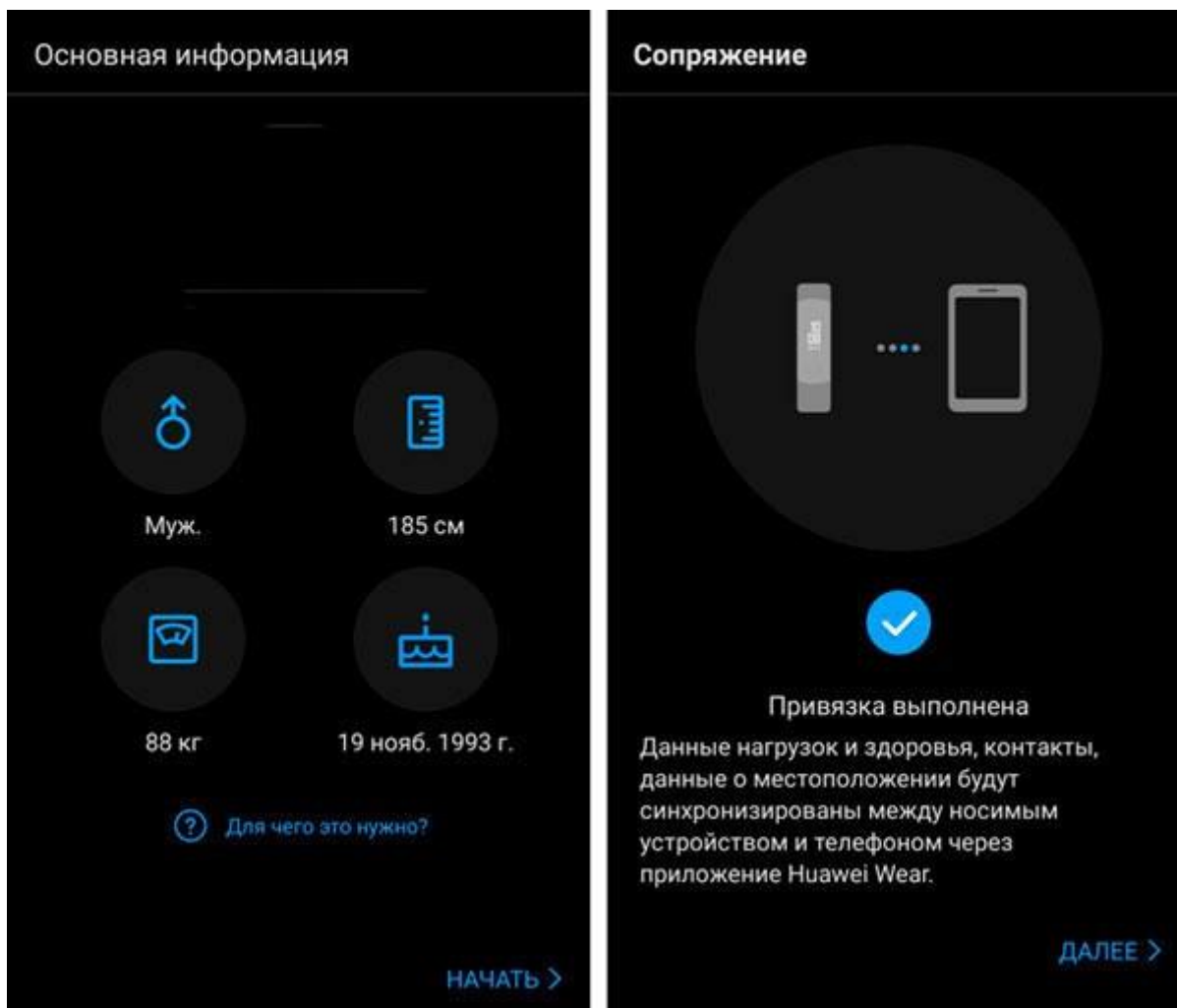


## Настройка трекера и регистрация

После сопряжения совершается регистрация и настройка:

1. Ввод имени пользователя
2. Фиксация личных данных
3. Подтверждение IMEI и пр.

В помощь пользователю регистрационное окно приложения, где все изложено предельно ясно. После заполнения полей подтвердите введенную информацию и используйте созданный аккаунт, чтобы отредактировать нужные параметры. Сброс настроек браслета Хонор Банд 3 также осуществляется через приложение.



## Как записать активность

Инструкция по записи активности на Honor Band 3 не требуется. Устройство автоматически производит мониторинг, и настраивать.

Какие функции работают автоматически:

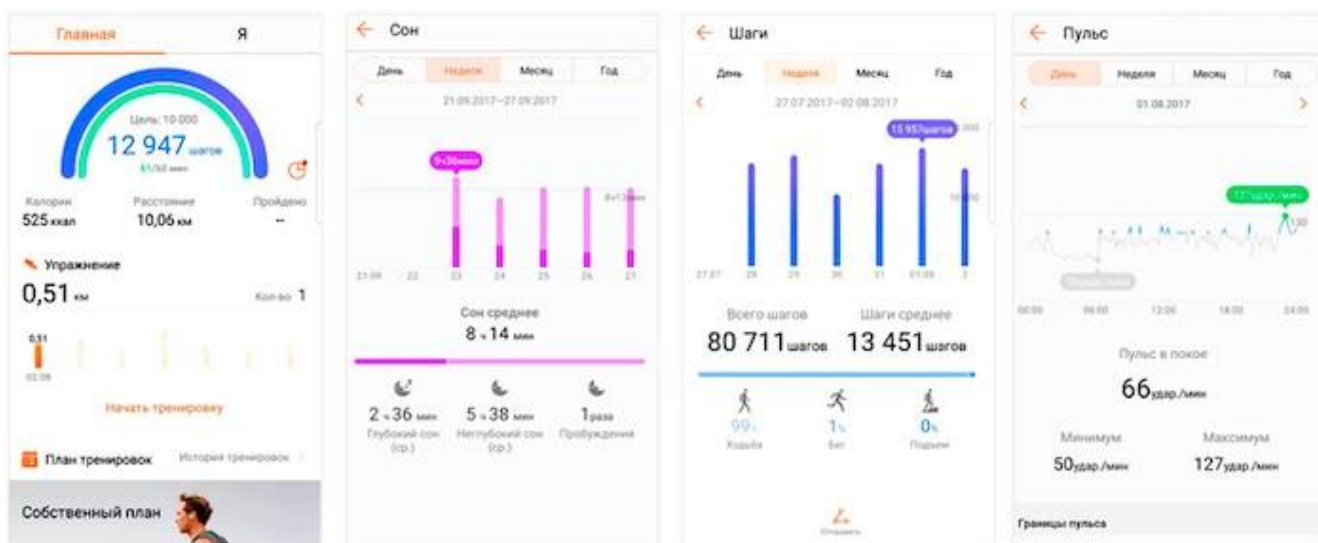
1. Определение вида деятельности (бег или ходьба)
2. Подсчет количества пройденных шагов
3. Измерение преодоленного расстояния
4. Анализ данных и вычисление сожженных калорий
5. Запись продолжительности занятия
6. Фиксация количества приседаний и вставаний
7. Отображение уведомлений со смартфона

## Как запустить тренировку на браслете

Чтобы браслет запустил тренировку, пользуйтесь клавишей на корпусе:

1. Вызвать беговой экран однократным нажатием кнопки;
2. Запустить тренировку продолжительным нажатием кнопки;
3. Завершить запись продолжительным нажатием кнопки.

Запись ведется и в телефоне. Для этого оба устройства должны быть сопряжены, а запуск действия осуществляется с приложения.



## Как активировать режим плавания

Чтобы настроить устройство для плавания, совершите следующие действия:

1. Вызовите меню однократным нажатием кнопки на браслете;
2. Выберите режим плавания и кликните по команде;
3. Удерживайте клавишу две секунды, чтобы начать запись;
4. Стукните по экрану трекера дважды;
5. Удержите клавишу 2 секунды, чтобы выключить запись тренировки.

## Как измерить пульс

Наденьте браслет правильно (приложите указательный палец к запястью перед браслетом – между началом кисти и корпусом должно быть около 1.5-2 см).

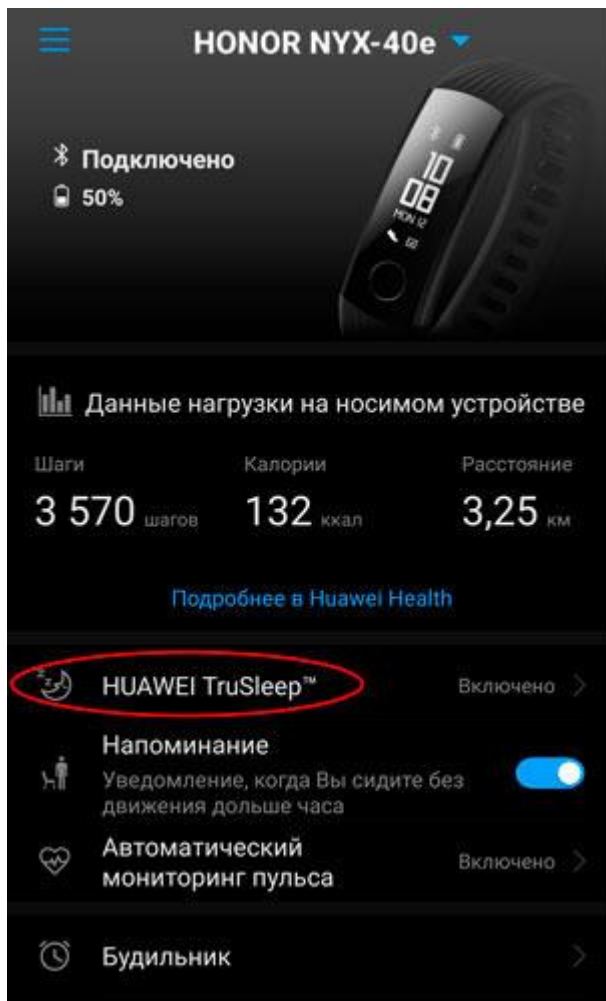
Не двигайте прибор на руке. Чтобы подсчет начался, вызовите меню круглой кнопкой и перейдите в раздел мониторинга сердца. Двухсекундное удержание – команда для старта и завершения работы функции.

## Как завести умный будильник

Включение умного будильника:

1. Откройте приложение и войдите в меню будильника;
2. Настройте часы просыпания в соответствии с показателями мониторинга;
3. Отредактируйте количество повторов и промежуток между сигналами.

Также устройство поддерживает и обычный будильник. Чтобы его завести, выполните аналогичные действия, но в другом меню (обычный будильник).



## Как выключить звук на браслете

Чтобы активировать беззвучный режим, войдите в меню установленного на смартфон приложения. Кликните в настройках по команде отключения звука.

При беззвучном режиме ограничивается функционал и способы управления:

1. Деактивируется жестикуляционное управление
2. Входящие СМС и вызова не отображаются на экране трекера
3. Умный будильник не работает

## Как зарядить трекер

Спустя 10 дней батарея садится и ее нужно заряжать:

1. Взять пластиковый держатель для зарядного кабеля из комплекта
2. Подключить его к задней панели корпуса к соответствующим контактам
3. Вставить шнур USB и подключить к адаптеру или ноутбуку, ПК





## Заключение

Браслет Honor Band 3 – один из лучших трекеров по доступной цене. Сравнительно с аналогами, устройство выигрывает функционалом (например, в Xiaomi Mi Band 3 нет умного будильника). Разработчики упростили интерфейс и оснастили прибор жестикуляционным управлением, что является преимуществом для неопытных пользователей Хуавея.